

# ¿De nuevo resfriado? ¿Una PAUSA no programada en los entrenamientos?

Estudios científicos han demostrado que después de un entrenamiento intensivo, el sistema inmune queda funcionalmente debilitado, disminuyendo la resistencia de nuestro organismo a infecciones (resfriados, herpes, diarreas...) Incluso las cargas mentales, como el estrés, pueden causar este efecto en nuestro cuerpo.



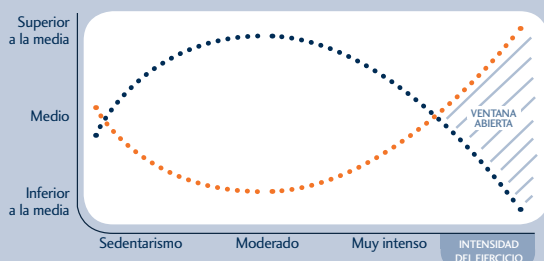
## ¿Por qué ocurre?

Cuando se realiza un sobreesfuerzo físico o psíquico, la concentración de linfocitos\* en sangre disminuye. Por eso, en el periodo post-ejercicio (después del sobreesfuerzo) nuestras defensas se ven disminuidas y se produce el "Efecto-Ventana-Abierta". En este momento nuestro cuerpo será más vulnerable y receptivo a las infecciones bacterianas o víricas.

(\*)células responsables de la respuesta inmunitaria

### EJERCICIO INTENSO: MODELO DE ESTRÉS CON Y SIN INMUNACTIVE®

GRÁFICA 1



GRÁFICA 2



Con **InmunActive®** cerramos la ventana. Aumentamos la capacidad inmunitaria y disminuimos el riesgo de infección.

## ¿Qué son los nucleótidos?

Son inmuno nutrientes semi-esenciales. Forman parte del calostro (primera secreción mamaria tras el nacimiento, anterior a la lactancia) para garantizar la capacidad inmunitaria del recién nacido.

Sus propiedades **Inmuno-moduladoras\*** son fundamentales para el organismo en situaciones en que la respuesta inmunitaria está comprometida (ejercicio extenuante, estrés, etc...) ya que garantizan la proliferación de linfocitos y en consecuencia, el correcto funcionamiento del sistema inmune.

\* InmunActive®, sólo activa las defensas del organismo cuando este lo necesita.

**inmunActive®**  
NUCLEÓTIDOS



C.N. 152965.7

## Activa tus defensas

InmunActive es un complemento nutricional con una formulación exclusiva de nucleótidos Bioibérica: **Imunil®** que ayuda a estimular las defensas propias del organismo.

### Modo de empleo

Toma de 1 a 2 cápsulas al día. Iniciar la toma 4 semanas antes de iniciar el periodo de práctica deportiva o estrés. Continuar la toma hasta finalizar esta fase de entrenamiento o periodo de estrés. En momentos de alto nivel de sobreesfuerzo se recomienda la dosis máxima.

- Eficacia probada en estudios científicos\*\*.
- Rigurosa selección de ingredientes activos.
- Es un producto natural, sin efectos secundarios y no contiene ninguna sustancia prohibida en las listas de dopaje.
- Es un producto de Laboratorios Bioibérica. Aval de calidad, eficacia y salud.

(\*\*) Efecto de la suplementación con una formulación de nucleótidos (INMUNACTIVE®) sobre la respuesta inmune de deportistas sometidos a ejercicio extenuante. Resultados presentados en el 14th Annual Congress of the European College of Sport Science. Oslo, Norway – Junio 2009

Infórmate sobre nuestros productos y puntos de venta: en: [www.bioiberica.com](http://www.bioiberica.com), [www.siempreenplay.com](http://www.siempreenplay.com), [www.inmunactive.com](http://www.inmunactive.com) y en el 93 490 49 08

[www.siempreenplay.com](http://www.siempreenplay.com)

**BIOIBERICA**  
Pensando en tus defensas

[www.inmunActive.com](http://www.inmunActive.com)

**EFICACIA PROBADA EN ESTUDIO CIENTÍFICO INMUNACTIVE®** donde se valora la respuesta inmune de deportistas sometidos a ejercicio extenuante.

- Estudio a doble ciego, randomizado y controlado con placebo.
- Resultados presentados en: 14th Annual Congress of the European College of Sport Science. Oslo, Norway. June 2009